

## EL SECTOR OPINA

### ¡Hablemos del huevo!



**María del Mar Fernández Poza**  
Directora ASEPRHU

La Sociedad Española de Arteriosclerosis indica en sus recientes recomendaciones que consumir huevos no es perjudicial en el contexto de una dieta saludable: Tanto la población general sana como las personas con factores de riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular previa o diabetes tipo 2 pueden consumir hasta un huevo al día sin temor por su salud cardiometabólica.

Noticias como esta animan al sector a ponerse manos a la obra en la difícil tarea de la comunicación. Tenemos que explicar a los españoles que el huevo es un alimento extraordinario, y este es un esfuerzo a largo plazo. Como lo fue luchar contra el miedo al colesterol hace ya 20 años.

INPROVO tiene como objetivo este año comunicar: en breve pondrá en marcha una campaña financiada por los socios que explicará las bondades del huevo. Y pedirá al Ministerio de Agricultura que apruebe la extensión de norma para que, con los recursos de todo el sector profesional, desarrollemos las próximas campañas que ayuden a disipar dudas, a contrarrestar mitos y desinformación y a recuperar para el huevo el lugar que nunca debió perder en nuestra alimentación. Contaremos, como hasta ahora, con el necesario apoyo del Instituto de Estudios del Huevo. •

