



QUEJA DE INPROVO AL PROGRAMA “LIARLA PARDO”

El pasado 4 de octubre INPROVO ha enviado al Director del programa “Liarla Pardo” una carta de protesta por el contenido del programa emitido el 30 de septiembre en La Sexta, sobre el que no se contrastó la información. El programa pretendía mostrar la “realidad” de la producción de huevos, con cierto aire sensacionalista.

Al comienzo de la emisión se anunciaba que se iba a “desvelar uno de los mayores secretos de la industria del huevo” y se emitió parte de dos reportajes ya conocidos de Igualdad Animal mostrando el funcionamiento de una incubadora y el manejo de los pollitos de un día así como una granja de ponedoras en malas condiciones. Como en ocasiones anteriores, no se identificaban las empresas grabadas - aunque aparecían identificados dos puntos del mapa de España para dar cierta veracidad a las grabaciones, sin más detalles -. Los reportajes se comentaban en una entrevista al portavoz de Igualdad Animal.

El programa visitó después una granja de producción de huevos con los cuatro sistemas de producción, y el productor explicó cada uno en su intervención.

Las imágenes de Igualdad Animal no tuvieron la réplica que merecían por parte de los productores de huevos, ya que no se contactó con ninguna organización del sector para contrastar las afirmaciones de la organización animalista cuestionando la actividad de los productores y acusándoles de maltrato animal.

Por ello INPROVO ha remitido una carta al director de la empresa productora del programa, con copia al director de Atresmedia, quejándose del tratamiento informativo que se le ha dado a la noticia y ofreciendo su colaboración para aportar la visión del sector, como hace siempre cuando los medios lo solicitan.

La emisión continuó desvelando más “misterios”, como el de la calidad nutricional del huevo en distintos sistemas de producción, para lo cual entrevistó a la Doctora Marta Miguel, del CSIC, que estuvo acompañada en el plató de un nutricionista, entre otros asistentes, ante los que desmitificó las creencias sobre diferencias en el valor nutricional de los huevos en función del modo de cría...

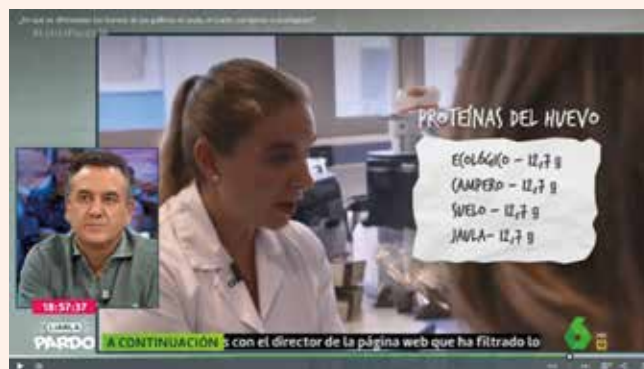


Imagen del programa “Liarla Pardo”, en la entrevista a la Dra. Marta Miguel, del CSIC, sobre el contenido nutricional del huevo.

PREMIO A LA INVESTIGACIÓN DEL INSTITUTO 2016

Un consumo moderado de huevos es compatible con una dieta saludable

El investigador del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge, Raúl Zamora Ros, ha liderado el estudio publicado el pasado mes de junio en la revista científica “European Journal of Nutrition” realizado con la colaboración de cinco prestigiosos centros de Epidemiología y salud Pública de España, liderados por el jefe de la Unidad de Nutrición y Cáncer del Instituto Catalán de Oncología - ICO -, Antonio Agudo.

El trabajo muestra que el consumo moderado de huevos - hasta uno al día- no conlleva efectos negativos ni tiene relación directa con la supervivencia de la población y corrobora las recomendaciones dietéticas de la compatibilidad del consumo moderado de los huevos

en una dieta variada y saludable como es la mediterránea. “Este estudio permite recomendar a la población general el consumo moderado de huevo, hasta uno al día, dentro de una dieta variada y saludable, como podría ser la dieta mediterránea”, explica el Zamora Ros. “No hemos podido investigar consumos superiores; sin embargo, sería interesante poder repetir el estudio en otras poblaciones y hacer un meta-análisis con toda la evidencia que hay hasta ahora, para confirmar nuestros resultados”.

El estudio recibió el premio de investigación de 2016 del Instituto de Estudios del Huevo y se realizó de forma independiente por el equipo de investigación durante los siguientes 2 años.



Un estudio con más de 40.000 participantes en todo el Estado

El estudio se ha llevado a cabo en la cohorte EPIC-España - European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition Study - y recoge los resultados de un seguimiento de 18 años a más de 40.000 hombres y mujeres de edades comprendidas entre los 29 y los 69 años de las provincias de Asturias, Granada, Guipúzcoa, Murcia y Navarra, reclutadas entre 1992 y 1996 y seguidas hasta 2011-2013 dependiendo de cada centro. Todos los participantes del estudio eran personas sanas, mayoritariamente donantes de sangre, y dieron su consentimiento para participar en este estudio. Por otro lado, los investigadores pudieron obtener la fecha y causa del fallecimiento de los participantes fallecidos durante el seguimiento gracias al Instituto Nacional de Estadística. El consumo de huevos de cada participante se estimó gracias a un cuestionario de la dieta realizado durante una entrevista personal al inicio del estudio. Durante los 18 años de seguimiento se observaron 3.561 defunciones, de las cuales 1.694 fueron a causa del cáncer, 761 de enfermedades cardiovasculares y 870 debido a otros factores.

El consumo medio de huevos de los participantes del estudio fue de alrededor de medio huevo diario - 22 g/día en mujeres y 31 g/día en hombres -, considerando que un huevo estándar pesa aproximadamente 50 gramos - su porción comestible -. La proporción de participantes que no consumían huevos fue sólo del 5% y la de los que comían más de un huevo al día 50 g/día - fue menor al 10%. Es por este motivo que, el consumo de huevos por parte de esta población fue moderado y los resultados no pueden ser extrapolados a consumos superiores. En este estudio no se observó ninguna diferencia significativa en la supervivencia total -ni por cáncer ni por enfermedad cardiovascular- entre los consumidores más elevados de huevo - más de 30 y 43 g/día en mujeres y hombres, respectivamente.

“En próximas fases del estudio, sin embargo, sería interesante investigar la asociación entre el consumo de huevo y el riesgo de sufrir enfermedades neurodegenerativas, como el Parkinson o el Alzheimer, ya que nuestros resultados sugieren una posible asociación protectora con la mortalidad debida a estas enfermedades”, comenta Zamora Ros.



El Dr. Raúl Zamora Ros, en la entrega del Premio a la Investigación del Instituto de Estudios del Huevo de 2016.

EL SECTOR OPINA

“Bienvenido, Mr. Marshall” para los activistas



María del Mar Fernández Poza
Directora ASEPRHU

Sospechábamos que los recursos que manejan los activistas en sus campañas son considerables, y que en su mayor parte no eran donaciones de sus socios. Incluso así nos ha sorprendido descubrir los generosos donativos que una organización de Estados Unidos, la Open Philanthropy Project, creada por un fundador de Facebook y su esposa, destina a objetivos tan loables como la lucha contra el maltrato animal y el fomento del veganismo en el mundo: cerca de 64 millones de dólares en los dos últimos años. De ellos, la principal organización activista española, con sedes en varios países ha recibido 5,7 millones, la mitad para convencer a las empresas de que no es bueno para ellos y su marca que compren huevos de gallinas en jaula. Casi un millón de dólares recibió el periódico The Guardian, de Reino Unido, para publicar artículos semanales durante dos años sobre las condiciones de los animales en las granjas industriales y el maltrato animal. Y piden a los trabajadores de granjas del mundo entero que les cuenten sus experiencias. También están donando cantidades no desveladas a la empresa que desarrolla los alimentos del futuro: huevo, carne y leche “vegetales”. Quedamos avisados. •

