

## LA IEC ARROJA BUENAS NOTICIAS SOBRE EL SECTOR Y EL HUEVO

Información facilitada por INPROVO



La Conferencia de la International Egg Commission –IEC–, celebrada en París del 11 al 13 de abril, acogió a un total de trescientos veinte delegados de distintos países del mundo y desveló numerosos argumentos positivos para dignificar el sector y la imagen del huevo como alimento. La Conferencia contó con ponentes de relevancia internacional, entre ellos el responsable de la Organización Internacional de las Epizootias –OIE–, Dr. Bernard Vallat, y el experto en comunicación sobre el huevo, Dr. Donald MacNamara. Las presentaciones están disponibles para quien las solicite.

En la Conferencia han participado una decena de empresarios españoles, entre ellos M<sup>a</sup> del Mar Fernández Poza, Directora de la Organización Interprofesional del Huevo y sus Productos –INPROVO–, que agrupa a las asociaciones de ámbito nacional representativas de las empresas productoras, industriales y comerciales del huevo



El Presidente de la IEC, Mr. Frank Pace, en un momento de su presentación

### Un alimento 'de moda'

La IEC es un foro de debate y análisis sobre el futuro del sector que actualiza de forma permanente sus informaciones estadísticas, económicas, tecnológicas y científicas. Por ejemplo, las investigaciones sobre el valor nutricional y las recomendaciones de consumo de huevos. Actualmente, el huevo es un alimento «de moda» por diversas razones: su indiscutible valor nutritivo y su capacidad saciante, el interés para la salud de algunos de sus componentes, como la colina, la vitamina D o los antioxidantes, así como por el alto valor biológico de su proteína y su interés en aquellas etapas de la vida que requieren aportes especiales.

Por todo ello el huevo ha conseguido ya tener el estatus de «alimento funcional».

### Producción de huevos y huella de carbono

En la Conferencia se presentó el trabajo de la Universidad de Wageningen, Holanda, sobre la huella de carbono en la producción de huevos, que es una de las más bajas dentro de las producciones ganaderas. También es de destacar que la menor huella de entre los distintos sistemas de producción se corresponde con la producción en jaula. Tiene que ver sobre todo con el menor índice de conversión respecto de los sistemas alternativos. El sector debe por tanto saber que la producción de huevos es una de las más sostenibles en el sector ganadero.

### Declaración sobre el huevo en la lucha contra la desnutrición

La IEC ha presentado una declaración sobre el potencial del huevo en el mundo actual como alimento esen-



cial para combatir las necesidades de poblaciones desnutridas. Es importante por ello que se incluya en la ayuda alimentaria.

La población mundial está creciendo por encima de 6.000 millones y llegará a 7.000 millones de personas en los próximos años y la mayor parte de este aumento se produce en regiones con déficit de alimentos. Se debe reconocer el potencial de la proteína de alta calidad y el papel fundamental que los huevos tienen que desempeñar, no sólo para alimentar a la población desnutrida, sino también para mantener su salud y bienestar.

## IEC-INFORME SOBRE LA EVOLUCIÓN DEL SECTOR DEL HUEVO EN EUROPA

El equipo del profesor Windhorst, de la Universidad de Vechta —Alemania— ha presentado en la reunión de París de la IEC datos sobre la evolución del sector del huevo en Europa que reflejan una bajada de un 2,5% de producción entre 2000 y 2007, con diferencias signifi-

cativas entre países. Los que han adelantado la aplicación de la Directiva 1999/74 por normas nacionales o exigencias de mercado, reducen su producción —Alemania, Reino Unido y Holanda—. Alemania es aún más dependiente de las importaciones, que aumentan de 5.600 millones de huevos a 7.600 entre 2008 y 2009. Francia, el primer productor, es también un mercado importador muy importante. Holanda mantiene su liderazgo exportador, y le siguen como nuevos operadores relevantes España y Polonia. En Europa del Este solo Polonia y Rumanía crecen en producción —y Ucrania entre los no comunitarios—, mientras que Chequia, Hungría y Rusia pierden peso.

Las inversiones que la UE debe hacer en los nuevos sistemas ascienden a 6.100 millones de €, 10% en Alemania y algo menos en España. Los costes estimados de producción en jaula enriquecida respecto de la convencional son un 8% mayores —un 10% en la jaula alemana— y un 21% en suelo. Se prevé una subida de precio del huevo, una mayor concentración de los operadores del sector y de la producción por regiones —con un riesgo sanitario mayor—, y más importaciones de países terceros que no cumplen estándares de bienestar y sanidad animal comunitarios —Ucrania, Bielorrusia, Turquía, Argentina o India. ●

## EL IEH IMPARTE JORNADAS FORMATIVAS EN LEÓN, GUADALAJARA Y GETAFE (MADRID)



El Instituto de Estudios del Huevo ha celebrado tres jornadas formativas. El pasado 15 de abril en el Colegio Oficial de Veterinarios de León, organizada por la Asociación de Esposas de Veterinarios y Veterinarias de dicha ciudad. Asistieron unas cincuenta personas, para conocer las recientes recomendaciones de consumo de huevos, que no restringen su consumo en personas sanas y ponen el acento en mantener una dieta variada y en el ejercicio físico regular. El Secretario del Consejo Asesor, Elías Rodríguez Ferri nos acompañó en esa ocasión.

El día 19 de abril se presentó en la Escuela de Hostelería de Guadalajara a unos cien alumnos y diez profesores una charla sobre el huevo y los ovoproductos en la cocina y restauración. Dos responsables de la empresa Huevos Guillén asistieron y aportaron huevos y ovoproductos en distintas presentaciones que sirvieron para una clase práctica.

Ese mismo día, unos cien vecinos de Getafe se reunieron en el Centro Cívico San Isidro, interesados por conocer más sobre este alimento y formular sus dudas al respecto. Mercedes Gómiz, miembro del Consejo Asesor y farmacéutica del barrio nos ayudó en la convocatoria y nos acompañó en el acto. ●

## NOTA INTERPRETATIVA ACERCA DE LA CLASIFICACIÓN DE HUEVOS SUCIOS O ROTOS EN LAS EXPLOTACIONES AVÍCOLAS DE PUESTA

Con el fin de responder a algunas dudas planteadas por el sector productor al respecto de la aplicación del Reglamento (CE) nº 589/2008 de la Comisión, de 23 de junio, por el que se establecen las disposiciones de aplicación del Reglamento (CE) nº 1234/2007 del Consejo en lo que atañe a las normas de comercialización de los huevos, se planteó a la Comisión Europea una consulta acerca de si los centros de producción —explotaciones ganaderas— podían enviar huevos sucios o resquebrajados como huevos B, quedando por tanto exentos del marcado en territorio nacional.

Una vez recibida la respuesta de la Comisión Europea, se concluye que aunque los huevos presenten fisuras y suciedad, una explotación ganadera no tiene potestad para clasificar huevos, por lo que no podrán ser considerados como B en dicha explotación.

El único caso en que los huevos puede ser clasificado como B en la explotación ganadera es cuando proceden de gallinas positivas a salmonelosis, en virtud de lo establecido por el Anexo I.2 del Reglamento (CE) nº 1237/2007 de la Comisión, de 23 de octubre de 2007. Además, una explotación ganadera puede obtener autorización como centro de embalaje. Esta opción permitiría a la explotación clasificar directamente los huevos como huevos B, quedando eximidas para su marcado en territorio nacional. En este sentido, la Comisión Europea recuerda en su nota interpretativa que los requisitos para obtener esta autorización han sido simplificados notablemente con la publicación del Reglamento (CE) nº 589/2008.

Por último, existe la posibilidad de enviar huevos directamente a una industria alimentaria, previa concesión de la excepción contemplada en el artículo 3.4 del Real Decreto 226/2008, de 15 de febrero, por parte de la Autoridad competente de la comunidad autónoma correspondiente. ●

## NOTA INTERPRETATIVA ACERCA DEL ENVÍO DE HUEVOS SUCIOS O RESQUEBRAJADOS SIN MARCAR

Con el fin de responder a algunas dudas planteadas por el sector productor al respecto de la aplicación del Reglamento (CE) nº 589/2008 de la Comisión, de 23 de junio, por el que se establecen las disposiciones de aplicación del Reglamento (CE) nº 1234/2007 del Consejo en lo que atañe a las normas de comercialización de los huevos, se planteó a la Comisión Europea una consulta acerca de la excepción, contemplada en el artículo 9.2 del citado reglamento, que exime del marcado en aquellos casos en los que resulte técnicamente inviable, por presentar los huevos suciedad o fisuras.

La respuesta remitida por la UE es que este tipo de huevos deberán ser categorizados como huevos B en los centros de embalaje, y eximidos de las obligaciones de marcado exclusivamente en el territorio del Estado miembro.

Este tipo de huevos, por tanto, no podrán destinarse al comercio comunitario. ●

## REQUISITOS GENERALES PARA LA AUTORIZACIÓN DE CENTROS DE EMBALAJE CONFORME AL REGLAMENTO (CE) Nº 589/2008

El artículo 5 del Reglamento nº 589/2008, describe los requisitos que deben cumplir los centros de embalaje, únicos establecimientos autorizados para la clasificación de huevos. Para ello, los operadores deberán disponer de locales y equipo técnico para clasificar los huevos por calidad y peso. Este equipo consistirá, según proceda, en:

- a) Equipo adecuado para la inspección visual de huevos
- b) Dispositivos de medición de la altura de la cámara de aire
- c) Equipo para clasificar los huevos según su peso
- d) Una o varias balanzas homologadas
- e) Un equipo para el marcado de huevos.

Los centros que operen exclusivamente con la industria alimentaria y no alimentaria no precisarán de los dispuesto en el apartado c) y, si la autoridad competente lo estima oportuno y cuenta con la exención correspondiente tampoco precisarán del equipo descrito en el apartado e). ●

## NOTA INTERPRETATIVA ACERCA DEL SEGURO DE LAS EXPLOTACIONES DE RECRÍA DE POLLITAS LOCALIZADAS EN MUNICIPIOS COSTEROS

Para responder a una solicitud recibida de AGROSEGURO para la interpretación de las condiciones técnicas de explotación y manejo de las explotaciones de recría de pollitas situadas en municipios costeros, la Entidad Nacional de Seguros Agrarios informa de que las explotaciones de recría —Sistema de manejo III— localizadas en los municipios costeros recogidos en el Anexo IX de la Orden ARM/182/2010, de 28 de enero, podrán contratar el seguro bajo este sistema de manejo sin aplicarles la exigencia de tener instalados elementos de refrigeración mediante boquillas de alta presión o paneles húmedos. ●

## EL CONSUMO DE HUEVOS PARA DESAYUNAR REDUCE LA INGESTA DE ENERGÍA

Un estudio publicado en el número del pasado febrero de la revista norteamericana "Nutrition Research", por un equipo de investigadores de la Universidad de Connecticut revela que se ha observado que los hombres que toman un desayuno a base de huevo, en un buffet libre, ingirieron una cantidad significativamente menor de calorías que cuando realizaron un desayuno rico en hidratos de carbono con el mismo valor calórico.



desayuno a base de huevo, rico en proteínas, que constaba de tres huevos revueltos y una pieza y media de pan blanco tostado. El otro desayuno, rico en hidratos de carbono, consistía en un bollo típico americano, una cucharada y media de queso crema bajo en grasa y un yogur bajo en grasa. Los dos desayunos contenían idéntica energía, pero cuando quienes desayunaban a base de huevo ingerían unas de 112 calorías menos que el otro grupo.

Esta investigación apoya otros estudios previos que aseguran que comer huevos en el desayuno como parte de una dieta baja en calorías ayuda a las personas con sobrepeso que hacen dieta a perder un 65 % más de peso y sentirse más energéticos que aquellos que, al levantarse, consumían bollería en igualdad de calorías y volumen.

Según la Dra. María Luz Fernández, una de los autores del estudio y profesora en el departamento de Ciencias de la Nutrición en la Universidad de Connecticut, "hay una evidencia cada vez mayor sobre la importancia de la proteína de alta calidad en la dieta para la salud y, en particular, de la proteína en el desayuno". Según ella, habiendo examinado dos desayunos típicos americanos, y según las clasificaciones de los participantes en el estudio, un desayuno rico en proteínas ayuda a mantener a raya el hambre.

### La investigación

En la citada investigación participaron 21 hombres de 20 a 70 años de edad recibiendo dos desayunos diferentes. En un grupo los participantes comieron un

Además, los consumidores de huevos ingirieron unas 400 calorías menos en el período de 24 horas después del desayuno y los análisis de sangre mostraron que la grelina, la hormona que estimula el hambre cuando es elevada, fue significativamente mayor después del desayuno de bollería.

"Comenzar el día con un desayuno de proteína de alta calidad como los huevos es una gran herramienta conseguir energía de larga duración y reducir el consumo de calorías", añade la asesora de nutrición Reynolds Helenbeth. "Por sólo 70 calorías, los huevos son una fuente compacta y rica en nutrientes de alta calidad y casi la mitad de la proteína del huevo, junto con muchos otros nutrientes, se encuentra en la yema, así que lo recomendable es comer siempre el huevo entero".

Nuestro comentario es la coincidencia de estos resultados con aquel dicho castellano de "desayunar como un rey, comer como un príncipe y cenar como un mendigo", que precisamente ya recalca la importancia de empezar cada mañana con un adecuado aporte de la energía necesaria para afrontar el día, una premisa que muchos españoles no cumplen... ●